



Patientinformation



Bakteriell vaginos

Bakteriell vaginos (slidkatarr) hos kvinnor

Orsak

Flytning förekommer normalt hos kvinnor och består bland annat av sekret, avstötta celler och skyddande bakterier, speciellt laktobaciller. Flytningen är normalt sur hos fertila kvinnor. Den sura miljön är en del i slidans skydd mot andra bakterier, t ex mot vissa av de omgivningsbakterier som finns normalt på huden i detta område.

Ibland förändras både den normala bakteriefloran och surhetsgraden i slidan, det kan kallas slidkatarr eller bakteriell vaginos. Detta är mycket vanligt hos kvinnor och går oftast över av sig själv. Ofta vet vi inte varför bakteriefloran och surhetsgraden ändras. Ibland kan det bero på en nyligen genomgången antibiotikabehandling.

Vissa kvinnor får besvär främst efter menstruation på grund av att menstruationsblod inte är surt, utan neutralt, eller i samband med intensivt samliv (eftersom sädesvätskan är neutral och därmed gör det mindre surt i slidan). Vanligtvis korrigeras detta av sig själv.

Överdriven tvättning, speciellt med tvål, samt ”slidsköljningar” ökar risken för slidkatarr.

Slidkatarr är *ingen könssjukdom* och *smittar inte* och ger heller inte några symtom hos män.

Symtom

Ungefär hälften av alla kvinnor med slidkatarr har inga besvär alls. De som märker av denna slidkatarr, kan notera en ökad flytning, som då kan ha blivit illaluktande. Fiskliknande lukt beskrivs ofta.

Diagnos

Gynekologisk undersökning ger diagnosen, och är viktig för utesluta andra orsaker till besvären.

I samband med undersökning tas prov på flytningen, för att bland annat mäta surhetsgraden.

Provet från slidan undersöks i mikroskop. Man kan där se flera speciella förändringar vid slidkatarr, exempelvis är de naturliga laktobacillerna, ersatta av andra sorters bakterier.

Bakterierna som orsakar slidkatarr kan inte odlas fram.

Behandling

Slidkatarr behöver inte behandlas, om man är besvärsfri.

Behandling påbörjas bara om du har besvär, eller om du ska genomgå någon gynekologisk operation den närmsta tiden.

Om du är gravid får du behandling med lokalmedel i speciella fall, detta sköts av gynekolog på mödravårdscentralen

Det finns olika behandlingar, t ex vaginalkräm eller tablettbehandling.

Om besvären skulle återkomma direkt efter att du avslutat din behandling, speciellt om du skulle märka att en manliga partner har liknande symtom, så *kan* det vara tecken på att du dessutom har någon annan infektion. Du bör i så fall kontrollera dig igen.

Använd helst inte alkohol samtidigt som tablettbehandling mot vaginos, eftersom du då kan bli illamående och få kräkningar.

Kontakt

Hud-och STD-klinik
Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås

Telefon

Sjuksköterska 033-616 29 63
Kurator 033-616 29 62
Sekreterare 033-616 29 61

Mina vårdkontakter

Du kan förnya recept, beställa tid,
begära att bli kontaktad etc. genom att gå
in på webben:www.vgregion.se/sas

Text

Överläkare Gunilla Alvergren
Överläkare Anna Månesköld
2010